susannknabe.de

YOGA HOME RETREAT

24.3. - 21.7.2023

Du möchtest tief verwurzelt in deiner eigenen magischen Lebenserfahrung ankommen? Du möchtest mit deinem Körper zusammen eine Einheit voller kraftvoller schöpferischer Energie sein? Du möchtest endlich ganzheitlich JA zu deinem Leben sagen? Du willst dein Soul-Supporting Team aus der geistigen Welt kennenlernen?

Ich lade dich in dieser bewusstseinserweiternden **Yoga-Entwicklungs-Reise** ein, deiner **HerzStimme zu vertrauen** und dich für deine **Lebensmagie** zu öffnen!

DU BIST EIN WICHTIGER TEIL DIESER REISE!

Das Yoga Home Retreat findet in deinem geschützten Raum **bei dir Zuhause** statt. Es wird als Option auch einen LIVE-Workshop "Inner Beauty" in Pforzheim geben, wo wir uns persönlich begegnen & (im Herzen) berühren. Das obliegt dir, ob du das nutzen möchtest. Wir stimmen im Kurs dazu ab.

Ich habe bewusst die **Form der Gruppe** für unsere Treffen und auch das Do-it-yourself-Format gewählt. Durch die Heilkraft des Frauenkreises geschieht eine Transformation hinein in unsere höchstmögliche Intention. Mit **Impulsen & Audios** kannst du für dich allein aber auch noch tiefer tauchen.

3x im Monat treffen wir uns in unterschiedlichen **Sessions**, um in das Modul des Monats einzutauchen.

Zusätzlich erhältst du **Audios von mir zum Deep Dive** im jeweiligen Modul. Für den Download in deine Zellen und Erinnerung deiner Seelenkraft!

Fragen, Input & Austausch findet in einer geschlossenen **Telegram-Gruppe** statt!

IST DIESER KURS FÜR DICH?

JA, wenn

- du in dir ein Kribbeln spürst und weißt, dass du in diesem Leben erblühen wirst und dich proaktiv mit deiner Lebensmagie verbinden willst.
- eine Stimme in dir nach Freiheit ruft und du sie in deinen Zellen fühlen möchtest!
- du aus einer Stagnation kommen willst, um den Lebensfluss in dir zu aktivieren!
- du gerade mitten in einer Veränderung steckst und Antworten auf deine Fragen aus der Magie deines Lebens erhalten möchtest!
- du weißt, dass es mehr gibt, als du mit bloßem Auge siehst, dich bisher allein nicht vorgewagt hast, dich mit deinem geistigen Team zu verbinden. Let´s go together in andere Dimensionen!
- du erschöpft bist und deine Lebenskraft durch Bewegung in Körper, Geist und Seele aktivieren willst!
- du dich nach einem "da ist noch mehr in meinem Leben" sehnst!
- du endlich deine Lebensfreude finden und aktivieren willst!

WIE IST DER ABLAUF DEINES RETREATS?

Wir reisen vom 24.3. – 21.7.2023 gemeinsam durch 4 bewusstseinserweiternde Module.

Es ist ein Zusammenspiel der einzelnen Module miteinander. Deine Seele reist in ihrem eigenen Rhythmus. Es geht nicht um ein Ergebnis, nur um deine eigene Entwicklung in deinem Rhythmus.

Pro Modul gibt es folgenden Ablauf:

1. Opening-Call
2. Yoga & Mantra – Session
3. Integration-Circle

Pro Modul stehen dir diese Inhalte zur Verfügung:

- Aufzeichnungen aller Calls
- Audio-Extras (Meditationen, Input, Zeitqualität)
- Austausch in der Gruppe

WAS MACHEN WIR IN DEN CALLS?

Opening Call:
19.30 – 21.30 Uhr

An diesem Abend öffne ich thematisch & energetisch den Raum des aktuellen Moduls. Ich führe dich in das ätherische Öl des Monats ein. Wir machen eine stärkende & kräftigende Kundalini Meditation. Du reflektierst deinen Ist-Zustand & erweiterst an diesem Abend dein inneres & äußeres Wissen.

Yoga & Mantra – Session:
10.00 – 11.45 Uhr

Hier celebrieren wir unseren Körper und praktizieren eine kraftvolle Kriya passend zum Modul des Monats. Die Stunde schließt sich mit einem gechanteten Mantra ab. Das öffnet dein Herz und bringt alles ins Fließen.

Integration Call:
19.30 – 21.30 Uhr

Dieser Abend öffnet dir Möglichkeiten Fragen zu stellen, Themen in den Kreis zu bringen, die dich beschäftigen. Er steht für Alchemie & Verwandlung. Körperlich unterstützen wir uns durch intuitiven Tanz. Hier gibt es Raum für alles, was aufgewirbelt, unklar oder sichtbar werden will.

Closing Call (am 21.7.2023):
20.00 – 21.45 Uhr

Dieser Termin steht für unsere Abschluss-Feier. Wir celebrieren uns und das, was aus uns geworden ist. Die Neuwerdung, das Strahlen und auch alles, was noch neu wird. Es ist Zeit für Wertschätzung und Sisterhood.

WELCHE TOOLS BRINGE ICH DIR NÄHER?

Kundalini Yoga:
Ich unterrichte Sets & Übungen dieser uralten Wissenschaft, die dich in einem Entfaltungsweg so unterstützen, dass du sanft, aber kraftvoll in die Tiefe deiner Zellen kommst. Durch meine 11-jährige Teacher & Selbst-Erfahrung wähle ich die Kriyas aus, die perfekt zum Thema passen.

Klang-Alchemie:
Ich lehre dich tief zu atmen & die Kraft deiner Stimme einzusetzen. Durch unsere Übungen lernst du, deinem Klang Ausdruck zu verleihen und durch Atem & Klang zu transformieren.

Farb- & Lichtmeditation:
Wir werden mit individuellen Seelenfarben geboren. Ich benutze das Licht & die Farben, um dich tiefer in deine Seelenbestimmung zu führen.

WELCHE TOOLS BRINGE ICH DIR BEI?

Heart- & Mindset:
Ich bringe dir bei, wie du klar & fokussiert deine Absichten setzen kannst. Das Universum reagiert auf Klarheit. In den Integration-Calls wenden wir u.a. das an.

Ätherische Öl-Essenzen:
Mutter Erde´s Heilkraft findet sich in den Essenzen der Pflanzen. Du bekommst eine ausführliche Beschreibung & Wirkweise des Öls.

Soul-Support:
Ich führe dich in die Welten jenseits der physischen Welt, so dass du dich mit deinem Soul-Support-Team verbinden wirst. Dafür gibt es auch ein extra Modul.

SUSANN KNABE

Meine Begleitung ist erdverwurzelt und himmelsbezogen mit offenem Herzraum.

Ich öffne & schließe unsere gemeinsamen Räume mit den Spirits der Ahnen, der Elemente und den lichtvollen Wesen, die uns während der Module begleiten.

Ich bin selbst durch tiefste Täler und auf höchste Gipfel gereist. Ich praktiziere und unterrichte Kundalini Yoga für Frauen seit 2012 und habe das Doula-Sein (auch durch eine Ausbildung) in mir verkörpert.Bei einer Alchemistinnen-Zertifizierung lernte ich kraftvolle Werkzeuge, um tiefe Räume halten zu können. Ich reise leidenschaftlich gern und seit 7 Jahren ausschließlich an Orte der Erde, derem Ruf ich folge.

Mein Ruf ist es, dich noch tiefer in dein Seelenstrahlen zu verkörpern, so dass du deine eigene Magie in deinem Leben verströmen kannst.

TERMINE

Modul 1
Opening Call
24.3.2023 ~ 19.30 – 21.00 Uhr
Yoga & Mantra Session
1.4.2023 ~ 10 – 12 Uhr
Integration Circle
14.4.2023 ~ 19 – 21 Uhr

Modul 2
Opening Call
28.4.2023 ~ 19.30 – 21.00 Uhr
Yoga & Mantra Session
13.5.2023 ~ 10 – 12 Uhr
Integration Circle
19.5.2023 ~ 19 – 21 Uhr

Modul 3
Opening Call
26.5.2023 ~ 19.30 – 21.00 Uhr
Yoga & Mantra Session
3.6.2023 ~ 10 – 12 Uhr
Integration Circle
16.6.2023 ~ 19 – 21 Uhr

Modul 4
Opening Call
23.6.2023 ~ 19.30 – 21.00 Uhr
Yoga & Mantra Session
8.7.2023 ~ 10 – 12 Uhr
Integration Circle
14.7.2023 ~ 19 – 21 Uhr

LIVE **INNER BEAUTY DAY** in Pforzheim
1.7.2023 ~ 10 – 18 Uhr

Closing Circle 21.7.2023 ~ 19.30 – 21 Uhr

OPTIONEN & DEINE INVESTITION

Dieser Kurs ist mein Herzenswerk. Hier teile ich alle gelebten Erfahrungen der letzten 10 Jahre mit dir. Es ist lange schon meine Vision einen Online-Coaching-Kurs zu entwickeln, um dich optimal auf deinem Herzenswerg begleiten zu können.

Et voilà. Jetzt steht er. Und es ist der erste Launch. Und hierfür brauche ich dich.

Ich biete dir den Kurs zu einem Spezialpreis an -meine hohe Qualität für dich zu einem machbaren StartPreis.

Ich freue mich sehr, wenn du mir während des Kurses dein Feedback zu den einzelnen Modulen schenkst, damit ich mit dir weiter lernen kann.

Für *333,- Euro erhältst du exklusive 4 Monate Wandlung, Wissen & Verbindung in deine ureigene Magie! Und es ist sogar eine Ratenzahlung in 4 Teilen möglich!*

MODULE 1 - 4

FOKUS ~ INNERE AUSRICHTUNG

MODUL 1

Als Grundstein findest du deine innere Ausrichtung.

Worauf willst du dich konzentrieren?
Wofür sind deine Zellen offen?
Was möchtest du empfangen?

Das Universum kommunziert mit deiner Seele und empfängt deine klare Intention.

Was ist also der höchstmögliche Fokus deines Lebens?

AKZEPTANZ ~ DEIN JA ZUM LEBEN

MODUL 2

In diesem Modul geht es darum, dass du vollkommen im Hier & Jetzt ankommst und dein JA findest zu dir & allem, was du erschaffen hast.

Bist du im Einklang mit deiner aktuellen Lebenssituation? Suchst du immer nach neuen Heilmethoden & Impulsen, aber es wird in dir nicht ruhiger? Nimmst du dich schon vollkommen an?

Hier geht es um´s Innehalten.

HINGABE ~ DEIN DASEIN IST SICHER..

MODUL 3

Du bist sicher & gehalten. In Modul 3 schaffen wir den Boden für deine Hingabe an dein Leben. Kontrolle kann gehen. Vertrauen entsteht.

Fällt es dir schwer Kontrolle abzugeben?
Kannst du dich gut fallen lassen?
Empfängst du ohne Probleme Geschenke & Komplimente?

Die Lösung kommt, wenn du dich hingibst. Modul 3 öffnet die Tore dafür.

VISION ~ ICH EMPFANGE MEINEN SOULSUPPORT.

MODUL 4

Im Modul 4 erfährst du, dass du nicht (nie) allein bist & lernst deinen SoulSupport kennen.

Du lernst wie du Zeichen deutest & dich für deine Vision aus deiner Herz-Energie öffnest.

Du erfährst wie du stetig deine Frequenz erhöhst und dadurch den höchstmöglichen Support anziehst.

Deine MAGIE entfaltet sich...

EMPFANGE DEINE LEBENSMAGIE !

susannknabe.de

DIESES YOGA HOME RETREAT
IST DIE OPTIMALE UNTERSTÜTZUNG ,
UM DEINE MAGIE IN DIESEM LEBEN
ZU ENTFALTEN & SIE ALS FRAU IN DEINEN
IN DEINEM KÖRPER ZU ENTFALTEN!

DU BIST DIE SCHÖPFERIN & MAGIERIN
DEINES LEBENS!